



โครงการสอน (Course Outline)

รายวิชา	พ30251 การจัดการแข่งขันกีฬา	สถานภาพรายวิชา เพิ่มเติม
จำนวนเวลา	2 คาบ/สัปดาห์ (40 ชั่วโมง/ภาคเรียน)	จำนวน 1 หน่วยกิต
ระดับชั้น	มัธยมศึกษาปีที่ 6	ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565
กลุ่มสาระฯ	สุขศึกษาและพลศึกษา	โรงเรียน สามเสนวิทยาลัย
ผู้สอน	นางฐานัชชา กัญญาเงิน	

1. คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับการจัดการแข่งขันกีฬา การจัดโปรแกรมการแข่งขันกีฬา หลักการฝึกซ้อมกีฬา โดยใช้กระบวนการฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา การจัดการแข่งขันกีฬา กฎ ระเบียบ กติกา มารยาท การแข่งขันกีฬา โดยเลือกชนิดกีฬาตามความเหมาะสม ใช้กระบวนการเผชิญสถานการณ์ กระบวนการแก้ปัญหา กระบวนการกลุ่ม เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจ สามารถถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจอย่างถูกต้องเหมาะสม รู้จักการแก้ไขปัญหา มีระเบียบวินัย เห็นคุณค่าของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ มีสุขภาพทางจิตที่ดี และสามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

2. มาตรฐานการเรียนรู้และตัวชี้วัด

1. อ่าน คติวิเคราะห์ และเขียนได้ตามเกณฑ์ที่สถานศึกษากำหนด
2. มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามที่สถานศึกษากำหนด
3. อธิบายการจัดโปรแกรมการแข่งขันกีฬา และหลักการฝึกซ้อมกีฬา
4. จัดระบบการแข่งขันกีฬา โดยเลือกชนิดกีฬาตามความเหมาะสม
5. ฝึกปฏิบัติทักษะกีฬา การจัดการแข่งขันกีฬา กฎ ระเบียบ กติกา มารยาท การแข่งขันกีฬา

3. สาระการเรียนรู้และโครงการสอนระยะยาว

สัปดาห์ที่	หน่วยการเรียนรู้	หัวเรื่อง	จำนวนคาบ
1	ปฐมนิเทศ	▪ แนะนำรายวิชา ชี้แจงเนื้อหาและเกณฑ์ประเมินผล	2
2	1. ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬา	▪ ความหมาย ปรัชญา และอุดมการณ์ของการแข่งขันกีฬา	2

3	2. ความรู้เกี่ยวกับ ประวัติการ แข่งขันกีฬา	▪ ประวัติการแข่งขันกีฬาระดับชาติ และนานาชาติ	2
4	3. ความรู้ เกี่ยวกับ ปัจจัยพื้นฐานที่มีต่ออิทธิพลต่อ การจัดการแข่งขันกีฬา	▪ ปัจจัยพื้นฐานที่มีต่ออิทธิพลต่อการจัดการแข่งขันกีฬา และ หลักการจัดดำเนินการแข่งขันกีฬา	2
5	4. ความรู้ เกี่ยวกับ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬา	▪ คณะกรรมการจัดการแข่งขันกีฬา ข้อบังคับและระเบียบ การจัดการแข่งขันกีฬา	2
6	5. ความรู้ เกี่ยวกับ วิธีการจัดการแข่งขัน	▪ วิธีการจัดการแข่งขัน	2
7	6. ความรู้ เกี่ยวกับ พิธีเปิด และปิดการแข่งขันกีฬา	▪ พิธีเปิด และปิดการแข่งขันกีฬา	2
8	7. ความรู้ เกี่ยวกับ หลักการฝึกซ้อมกีฬา	▪ หลักการฝึกซ้อมกีฬา และโภชนาการด้านการกีฬา	2
10-16	8. การจัดการแข่งขันกีฬา	▪ กีฬาวอลเลย์บอล ▪ กีฬาบาสเกตบอล ▪ กีฬาเทเบิลเทนนิส	5 5 4
9	ทบทวนบทเรียน (รวมงดการเรียน) และสอบกลางภาคเรียน		2
17-19	สอบเก็บคะแนน		6
20	ทบทวนบทเรียน (รวมงดการเรียน) และสอบปลายภาคเรียน		2
รวม			40

4. การจัดกิจกรรมการเรียนรู้

- การบรรยายและอภิปราย
- การอภิปรายกลุ่มย่อย
- การศึกษาค้นคว้าด้วยตนเอง
- การศึกษาจากแหล่งเรียนรู้ เช่น ห้องสมุด ฐานข้อมูลออนไลน์
- การฝึกปฏิบัติ

5. สื่อการเรียนรู้และแหล่งการเรียนรู้

สื่อการเรียนรู้

▪ เอกสารประกอบการเรียนวิชา พ30251 การจัดการแข่งขันกีฬา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 (ใบความรู้ / แบบฝึกหัด) โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

- สื่อ ภาพถ่าย วิดีโอ
- ชุดกิจกรรม เช่น เกม และการอภิปรายกลุ่มย่อย

แหล่งการเรียนรู้

- สนามกีฬาโรงเรียนสามเสนวิทยาลัย (สนามวอลเลย์บอล, สนามบาสเกตบอล, สนามเทเบิลเทนนิส)
- กรมพลศึกษา <https://www.dpe.go.th/home>
- สมาคมกีฬาวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย <http://www.volleyball.or.th/>
- สมาคมกีฬาบาสเกตบอลแห่งประเทศไทย <http://www.bsathai.org/>
- สมาคมกีฬาเทเบิลเทนนิสแห่งประเทศไทย <http://thailandtabletennis.com/default.asp>

6. ภาระงาน

ที่	ภาระงานที่มอบหมาย	คะแนน	กำหนดส่ง	ประเภทของงาน		ตัวชี้วัด
				เดี่ยว	กลุ่ม	
1	แบบฝึก, ใบงาน	20	สัปดาห์ ก่อนสอบ 2 ครั้ง	✓		
2	แบบวิเคราะห์และประเมิน สมรรถภาพทางกาย	10	กรกฎาคม 2565	✓		
3	การจัดการแข่งขันกีฬา/ตัดสิน กีฬา	20	สิงหาคม - กันยายน 2565		✓	

7. การวัดและประเมินผลการเรียนรู้

- อัตราส่วนของคะแนนระหว่างภาค : คะแนนปลายภาค 80 : 20

- อัตราส่วนของคะแนนความรู้ (K) ทักษะ (P) และคุณลักษณะ (A) 40 : 40 : 20

รหัสตัวชี้วัด / ผลการเรียนรู้ SGS	ก่อนกลางภาค		กลางภาค	หลังกลางภาค				ปลายภาค
	ข้อ 1	ข้อ 2		ข้อ 10	ข้อ 11	ข้อ 12	ข้อ 13	
1. อ่าน คติวิเคราะห์ เขียน				10				
2. คุณลักษณะพึงประสงค์					10			
3. ข้อ3	10	10	20					
4. ข้อ4						10		
5. ข้อ5							10	
รวม	20		20	40				20

*คุณลักษณะ ประเมินจากการตอบคำถามในชั้นเรียน การทำงานด้วยตนเอง ความตั้งใจในการทำงาน เวลาเรียน มารยาทและปฏิสัมพันธ์ ความมีน้ำใจ ช่วยเหลือครูและกิจกรรมของโรงเรียน